



Pressemitteilung

Wie stark sind Ihre Knochen ? Machen Sie den Osteoporose-Risiko-Test!

„Beuge Dich nicht der Osteoporose!“ Das ist das Motto der International Osteoporosis Foundation (IOF) für den diesjährigen Welt-Osteoporose-Tag am 20. Oktober 2010. Rundrückenbildung, Größenverlust und Rückenschmerzen sind möglicherweise erste Anzeichen einer schleichenden Wirbelsäulenosteoporose.

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Durch den Abbau von Knochenmasse verliert der Knochen seine Stabilität. Über 25 % aller Menschen über 50 Jahre sind davon betroffen. Osteoporose wird in den meisten Fällen nicht rechtzeitig erkannt. Unbemerkt nimmt Knochenmasse und somit die Knochenfestigkeit ab. Bedingt durch die Verschlechterung der Mikroarchitektur sind schmerzhafte Knochenbrüche die Folge. Daher ist es wichtig eine Osteoporose rechtzeitig zu erkennen.

Warten Sie nicht bis zum Welt-Osteoporose-Tag! Nehmen Sie sich jetzt 5 Minuten Zeit und überprüfen Sie Ihr Risiko mit dem neuen Risikoflyer des Kuratoriums Knochengesundheit e.V. Der Risikotest ist nach den neuen wissenschaftlich-medizinischen Leitlinien erstellt und macht auch auf die Risiken einer sog. „sekundären Osteoporose“ aufmerksam, die aufgrund anderer Erkrankungen und der damit verbundenen Medikation entstehen kann. Das Ergebnis hilft Ihnen und Ihrem Arzt, ihr Osteoporoserisiko richtig einzuschätzen.

Der Osteoporose-Risiko-Test kann gegen Einsendung von 0,90 Euro (Mitglieder) bzw. 1,45 Euro (Nichtmitglieder) in Briefmarken angefordert werden beim:

**Kuratorium Knochengesundheit e.V.
Stichwort „Risikotest“
Leipziger Straße 6
74889 Sinsheim
info@osteoporose.org**

**„Lebensqualität trotz Osteoporose“
Damit keine Ihrer Fragen unbeantwortet bleibt ...**

Kümmertelefon
07261/9217-0
Mo.-Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Kuratorium Knochengesundheit e.V.:

Das Kuratorium Knochengesundheit e.V., ist die älteste gemeinnützige Patientenorganisation, die sich um die Knochengesundheit und das Krankheitsbild Osteoporose kümmert. Seit seiner Gründung im Jahre 1986 engagiert sich das Kuratorium Knochengesundheit e.V. um die Prävention, Therapie und Rehabilitation weit über die Osteoporose hinaus für alle Probleme der Knochengesundheit. Das Kuratorium Knochengesundheit e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt mehr Patienten einer besseren und medizinisch adäquaten Behandlung zuzuführen und den volkswirtschaftlichen Wert und das Image der Selbsthilfebewegung zu stärken sowie Betroffene zu motivieren als mündige Patienten mit Ihrem Arzt langfristig zu kooperieren.

Ansprechpartner bei Fragen:

Dr. Jochen Werle
Kuratorium Knochengesundheit e.V.
Leipziger Straße 6, 74889 Sinsheim
Tel.: 07261/9217-20
E-Mail: Jochen.Werle@osteoporose.org

Belegexemplar an o.g. Adresse erbeten!